

Centre Cívic Can Castelló

TALLERS ACTIVITATS CULTURALS

Gener - març 2026

Can Castelló



Districte de
Sarrià - Sant Gervasi

ÍNDEX

INSCRIPCIONS

Criteria inscripcions als tallers.....	pàg. 3
Tarifes reduïdes.....	pàg. 4
Inici tallers	pàg. 4

TALLERS

Cultura i expressió artística	pàg. 5
Dansa	pàg. 5
Gastronomia.....	pàg. 6
Llengües.....	pàg. 7
Salut i creixement personal.....	pàg. 8
Troba't	pàg. 11

ACTIVITATS

Divulgació digital	pàg. 13
Infància i Família.....	pàg. 14
Espectacles.....	pàg. 14
Familiars	pàg. 14
Actua.....	pàg. 16
Per a tots els públics.....	pàg. 16
Conferències	pàg. 17
Altres activitats.....	pàg. 18
Avui Commemorem.....	pàg. 19
Exposicions.....	pàg. 20
Suport a la creació.....	pàg. 21

SERVEIS

Aula oberta d'informàtica	pág. 22
Cessió d'espais	pág. 22
Connexió Wi-Fi.....	pág. 22
Espai polivalent	pág. 22
Racó del lector.....	pág. 22
Racó Lletres en família.....	pág. 22
Refugi climàtic.....	pág. 22
Sala d'estudi.....	pág. 22
Calendari	pág. 23

LLEGENDA

G	Activitat gratuïta
C	Taller de continuïtat
N	Nou

CRITERIS D'INSCRIPCIONS ALS TALLERS HIVERN 26

Matriculació

A partir de dilluns 15 de desembre, des de les 10 hores.
Cal formalitzar la inscripció.

La inscripció es farà efectiva un cop la persona inscrita hagi abonat l'import que correspon.

Les matrícules es realitzaran en línia a

<https://cancastello.inscripcionscc.com/ccivic/>

Horari de matrícules presencials: de dilluns a divendres de 10 a 14 i de 16 a 20 hores.

El preu dels tallers i/o cursos no inclou les despeses de material.

El Centre Cívic es reserva el dret a canviar i/o suspendre qualsevol activitat per causes alienes a l'organització.

El Centre es reserva el dret de suspendre els tallers i/o cursos que no tinguin un mínim de persones inscrites.

Només en aquest cas, es retornarà l'import abonat.

Període d'inscripció de continuïtat

A partir de dimarts 9 a divendres 12 de desembre, a partir de les 10 hores.

Tots els tallers de continuïtat estan marcats amb el símbol  al davant

Poden confirmar la plaça les persones que es van inscriure en el mateix grup, horari i taller de la tardor 2025.

La confirmació de la plaça es fa efectiva en el moment d'abonar l'import corresponent.

Preus públics (IVA NO INCLÒS)

Preus pendents d'aprovació per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona.



INSCRIPCIONS

Tarifes reduïdes per a residents a Barcelona

Per a persones empadronades a la ciutat de Barcelona en situació d'atur i per a persones amb una discapacitat reconeguda de més del 33% (no són acumulables a altres tipus de descomptes).

Les inscripcions per a persones aturades o amb discapacitat podran ser presencials i online.

Un cop feta la inscripció online, **és imprescindible aportar PRESENCIALMENT la DOCUMENTACIÓ concreta a cada cas COM A MOLT TARD 7 DIES ABANS DE LA DATA D'INICI DELS TALLERS.**

Documentació necessària a aportar per a persones en situació d'atur (descompte del 50%):

- Informe de vida laboral emès per la Tresoreria de la Seguretat Social. Només en el cas de no haver treballat mai, s'aportarà el full del SOC-DARDO conforme està donat d'alta com a demandant d'ocupació.
- Per autònom amb cessament d'activitat reconeguda: document/informe que vàlida la situació de cessament.

Documentació necessària a aportar per a persones amb discapacitat (descompte del 30%, 50% o 75%):

- Targeta de discapacitat.
- Targeta de rosa

Per a més informació adreceu-vos al despatx d'informació.

Data inici tallers: a partir del 7 de gener de 2026.



CULTURA, EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

1. LETTERING INICIAL

N

Dijous, de 18.30 a 20 hores
29 gener > 19 març (12 hores)
Preu: 68,68 €

Explorarem les tècniques bàsiques del dibuix de lletres a mà, combinant pràctica guiada i exercicis creatius per desenvolupar un estil propi. Es treballen traços, formes, composició i ús de materials, passant per diferents estils i processos de refinament, amb l'objectiu de crear peces tipogràfiques coherents i expressives.

Material que cal portar: Retoladors punta pinzell. Fulls per practicar. Material de dibuix (llapis, goma, regla, etc.).

A càrrec d'Àngel Garrido de Skilbo



DANSA

2. SEVILLANES NIVELL AVANÇAT

C

Dimarts, de 19.30 a 20.30 hores
13 gener > 24 març
Preu: 62,96 € (11 hores)

Ja tenim assegurada la coreografia bàsica de sevillanes i és hora d'anar un pas més enllà. Aprendre diverses variants d'aquesta dansa (quartets, sevillanes creuades, ball en línia...). També millorarem la tècnica de la faldilla i del ventall, tot perfeccionant l'expressivitat per gaudir encara més d'aquesta dansa encisadora i apassionant.

A càrrec d'Isabel Oliva

3. DANSA JAZZ

C

Dimecres, de 18.30 a 19.30 hores
7 gener > 25 març
Preu: 68,68 € (12 hores)

Coneixerem els passos, l'estètica i la cultura que envolta aquest moviment artístic. Aprendre tècniques dinàmiques i coreografies vibrants en aquest estil versàtil.

Anima't i deixa que la màgia del jazz t'inspiri.

Cal dur tovallola i aigua per hidratar-se.

A càrrec d'Àngels López de Skilbo

TALLERS

4. SEVILLANES NIVELL MITJÀ

C

Dimecres, de 19.35 a 20.35 hores

7 gener > 25 març

Preu: 68,68 € (12 hores)

Per a qui ja coneix la coreografia bàsica i vol anar més enllà. Treballarem variacions en cercle i en quartet, i aprofundirem en la tècnica del ventall per guanyar expressivitat, elegància i confiança a l'escenari.

A càrrec d'Isabel Oliva

GASTRONOMIA

5. MEZZE

N

Dilluns 26 de gener, de 18 a 20 hores

Preu: 11,45 € + 8,00 € suplement ingredients

Aprendrem a fer aperitius d'Orient Mitjà acompanyats de delícies salades amb salses i cremes per a untar amb hummus, muttabal i muhammara, amb pa àrab casolà, fàcil d'elaborar i saludable.

A càrrec de Chriss Pereira

6. RECEPTES PER COMBATRE EL FRED

N

Dijous 29 gener i 5 de febrer, de 18 a 20 hores

Preu: 22,89 € + 16,00 € suplement ingredients

Plats de cullera tradicionals, guisats, llegums... poden ser molt saludables i reconfortants durant els mesos freds, a més són econòmics i variats.

A càrrec de Chriss Pereira

7. CUINA VIETNAMITA

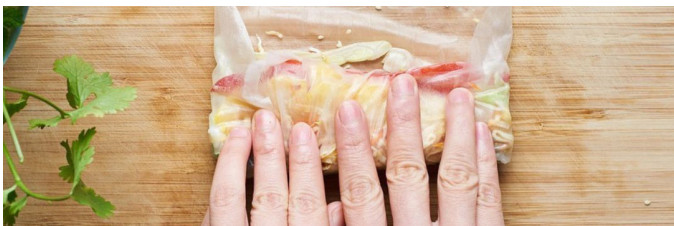
N

Dilluns 16 de febrer, de 18 a 20 hores

Preu: 11,45 € + 8,00 € suplement ingredients

Una de les gastronomies més saludables i delicioses del món. Aprendrem a fer dos plats molt típics, Goi Cuion (rotllos de primavera) i Bun Cha Hanoi (Mandonguilles amb fideus).

A càrrec de Chriss Pereira



8. SABORS D'AMÈRICA LLATINA

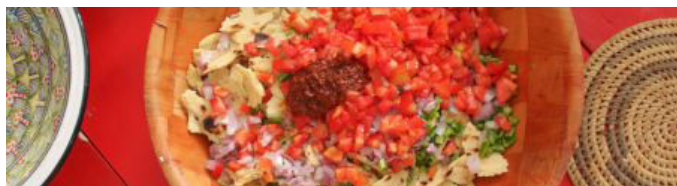
N

Dilluns 2 i 9 de març , de 18 a 20 hores

Preu: 22,89 € + 16,00 € suplement ingredients

Submergeix-te en la riquesa d'una de les gastronomies més benivolgudes del món i aprèn a preparar receptes tradicionals que li donarà un toc únic als teus plats. Elaborarem xili verd/xili acolorit perfecte per a acompanyar carns, enchiladas amb truites casolanes, frijoles reescal-fats, arròs vermell... i farem autèntiques truites de blat de moro salvadorenques amb salsa amb adob i plàtans i iuca fregida.

A càrrec de Chriss Pereira



© Anes Mchayaa

LLENGÜES

9. ANGLÈS ELEMENTAL

C

Dilluns, de 18.30 a 20 hores

12 gener > 23 març

Preu: 94,43 € (16,5 hores)

Repasarem els coneixements bàsics i aprendrem nou vocabulari i gramàtica per avançar a poc a poc amb l'anglès.

A càrrec de Montse Garcia

10. ANGLÈS PREINTERMEDIATE

C

Dilluns, de 18.30 a 20.00 hores

12 gener > 23 març

Preu: 94,43 € (16,5 hores)

Adquiriràs coneixements generals bàsics per poder-te comunicar en situacions quotidianes.

A càrrec de Beatriz Benet

11. ANGLÈS CONVERSA INTERMEDIATE

C

Dimarts, de 19 a 20.30 hores

13 gener > 24 març

Preu: 94,43 € (16,5 hores)

Adquiriràs coneixements generals bàsics per poder-te comunicar en situacions quotidianes.

A càrrec de Beatriz Benet

TALLERS

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

HIPOPRESSIVES + GIM FUNCIONAL

Combinarem exercicis Kegel de gimnàstica abdominal hipopressiva amb exercicis que augmenten l'equilibri, milloren la salut cardiovascular, la resistència muscular i la postura corporal.

Cal dur roba còmoda, mitjons i tovallola.

A càrrec de Michell Koopman

12. Grup A



Dilluns, de 17.30 a 18.30 hores

12 gener > 23 març

Preu: 62,96 € (11 hores)

13. GRUP B



Dilluns, de 18.30 a 19.30 hores

12 gener > 23 març

Preu: 62,96 € (11 hores)



IOGA

La pràctica del ioga, amb les seves postures (àssanes) i, alhora, el control de la respiració, ajuda a millorar la flexibilitat, tonificar la musculatura i assossegar la ment. Aconsegueix un estat de benestar amb la unió del cos, la ment i les emocions!

Cal dur roba còmoda, mitjons i tovallola.

A càrrec de Michell Koopman

14. Grup A



Dilluns, de 19.30 a 20.30 hores

12 gener > 23 març

Preu: 62,96 € (11 hores)

15. Grup B

Dijous, de 19.30 a 20.30 hores

8 gener > 26 març

Preu: 68,68 € (12 hores)

PILATES MULTINIVELL

Combinació d'exercicis d'elongació, força, control i consciència corporal per aconseguir agilitat, benestar, concentració i to muscular.
Cal dur roba còmoda i tovallola.

16. Grup A

C

Dimarts, de 18.30 a 19.30 hores

13 gener > 24 març

Preu: 62,96 € (11 hores)

A càrrec de Lola Guevara de Skilbo

17. Grup B

C

Dijous, de 18.30 a 19.30 hores

8 gener > 26 març

Preu: 68,68 € (12 hores)

A càrrec de Priscila Márquez de Skilbo

18. PILATES AVANÇAT

C

Dimarts, de 19.30 a 20.30 hores

13 gener > 24 març

Preu: 62,96 € (11 hores)

Combinació d'exercicis d'elongació, força, control i consciència corporal per aconseguir agilitat, benestar, concentració i to muscular.

Per a persones amb experiència prèvia en el mètode Pilates que volen seguir-hi treballant en profunditat.

Cal dur roba còmoda i tovallola.

A càrrec de Lola Guevara de Skilbo



TALLERS

TROBA'T

G

Tallers que organitzen diferents persones voluntàries.

ENGLISH ELEMENTARY LEVEL

C

Dimarts, de 10 a
11.30 hores (16,5 hores)
13 gener > 24 març

Per a aquelles persones
amb coneixements mínims
de vocabulari.

Es practicarà la part oral,
gramatical i escrita. Es
treballarà la formulació
de frases senzilles, sobre
situacions de la vida diària
(salutacions, direccions,
compres, hàbits, etc.).

A càrrec de Carmen Llorente

ALWAYS FORWARD FIRST LEVEL

C

Dimarts, de 11.30 a
13 hores (16,5 hores)
13 gener > 24 març

Taller d'anglès des del
nivell *elementary* fins al
pre-intermediate.

Es treballarà en l'amplia-
ció del vocabulari, nous
coneixements gramaticals
i l'expressió i comprensió
oral i escrita amb textos la
classe senzills.

Cal llibre de text per seguir
A càrrec de
Carmen Llorente

* Hi pot haver algun canvi de
nivell determinat per la respon-
sable del taller els primers dies
de classe, que es comunicarà
personalment.

IMPROVE YOUR ENGLISH

C

Dijous, de 10.30 a 12 hores
8 gener > 26 març (18 hores)

Taller d'anglès des del nivell *pre-intermediate* a l'*inter-
mediate*.

Es tracta de perfeccionar els coneixements adquirits
en cadascun dels aspectes de la llengua (expressió
oral, pronunciació, vocabulari, així com l'expressió oral i
escrita) mitjançant la participació activa dels assistents.

Cal llibre de text per seguir la classe.

A càrrec de Carmen Llorente

* Hi pot haver algun canvi de nivell determinat per la responsable del
taller els primers dies de classe, que es comunicarà personalment.



GARBELLS DE LLENGUA

C

Dimarts, d'11.30 a 13 hores
13 gener > 24 març (16,5 hores)

Trobades i converses per millorar la correcció i qualitat lingüística, per a catalanoparlants que vulguin créixer en la llengua i cultura catalanes.

A càrrec de la CAL (Coordinadora d'Associacions per la Llengua Catalana).

POETESSES OBLIDADES, SILENCIADES I IGNORADES DEL SEGLE XX

C

Dimarts, de 17.30 a 18.30 hores
13 gener > 24 març (11 hores)

Acabarem la generació del 27 i ens endinsarem a la guerra civil, l'exili i la postguerra.

A càrrec de Teresa Catasús

TRENCA EL CICLE DE L'ESTRÈS I REVITALITZA LA TEVA VIDA

C

Dimecres, de 18 a 19.30 hores
4 de febrer > 25 març (12 hores)

L'objectiu del taller és facilitar eines pràctiques als participants per cultivar la resiliència emocional. Dissenyat per abordar d'una manera holística i innovadora el maneig efectiu de l'estrès i el benestar emocional combinant tècniques de coneixement emocional. Junt@s ens acostarem a un altra manera de mirar-nos, de mirar a l'altre, de mirar el món.

A càrrec de Santa Bertomeu

ESPAI DE REFLEXIÓ

C

Dijous, de 17.30 a 18.30 hores
8 gener > 26 març (12 hores)

Cultivar la consciència, fomentar l'aprenentatge i afavorir el creixement interior mitjançant el diàleg, l'escolta i la introspecció.

A càrrec de Teresa Catasús





ACTIVITATS CULTURALS

DIVULGACIÓ DIGITAL



Us oferim dues conferències adreçades a tothom amb l'objectiu de parlar de diferents temes relacionats amb les noves tecnologies perquè sigui més fàcil comprendre-les i estar més al dia.

A càrrec de Jordi-Joan Rubí

EL MÓN DIGITAL, UNA NOVA FORMA DE VIURE EN SOCIETAT

Dilluns, 2 de febrer,
a les 17 hores

El món ha canviat de manera irreversible amb l'arribada i l'expansió de la tecnologia digital. Aquesta conferència és una exploració profunda de com la transformació digital no només ha modificat les nostres eines i processos, sinó que ha redefinit les bases mateixes de la nostra existència, la nostra societat i la nostra interacció amb l'entorn.

Inscripcions a partir del
19 de gener

EXPLORANT EL PENSAMENT DE LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Dilluns, 23 de febrer,
a les 17 hores

La IA no és només una tecnologia, és una força transformadora amb el potencial de remodelar la civilització humana a un nivell que no s'havia vist des de la Revolució Industrial. Aquesta conferència és una anàlisi profunda de com la IA està impactant en la governança, la cultura, la moral i la mateixa definició del que significa ser humà.

Inscripcions a partir del
16 de febrer



ACTIVITATS

INFÀNCIA I FAMÍLIA

G

Vine a gaudir en família de les propostes per aprendre, gaudir i compartir. Els infants sempre han de venir acompanyats per un adult.

Prioritzem un adult amb un infant

ARQUITECTURA PER A INFANTS

LA CIUTAT QUE VOLEM

Dimarts, del 7 d'octubre al 16 de desembre,
de 17.30 a 19 hores

Activitat educativa amb l'objectiu estimular els sentits, la imaginació i el pensament crític. Taller d'arquitectura per a nenes i nens d'entre 8 i 12 anys, on imaginarem la Barcelona del futur a través d'activitats de joc, disseny i construcció: creant col·lectivament una gran maqueta final, aprenent jugant, fomentant el pensament creatiu i col·lectiu, experimentant i gaudint.

A càrrec d'Arquiniñ@s

Inscripcions obertes a partir del 9 de desembre

Contactar amb: laciutatquevolem2036@gmail.com

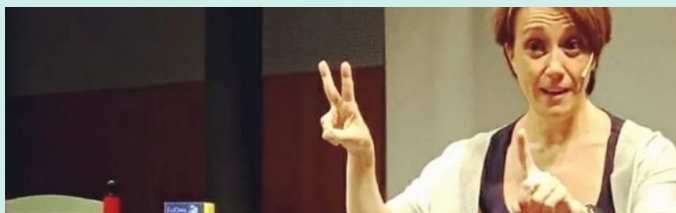
ESPECTACLES

G

Amb inscripció prèvia. Cal recollir l'entrada el mateix dia un quart d'hora abans de començar l'actuació.

FAMILIARS

Espectacles que desperten la curiositat, la sensibilitat, la imaginació i la creativitat dels infants en companyia dels seus familiars.



PIU, PIU, PIU... LLIBRES AL NIU

Dimarts 20 de gener, a les 17.30 hores

Sessió de narració oral especialment dissenyada per a NADONS amb les seves FAMÍLIES, construïda dins d'un niu confeccionat delicadament amb fulls de llibres teixits amb paraules, sons, imatges i emocions: un imaginari necessari per aprendre a volar.

Adreçat a famílies amb infants de 0 a 36 mesos.

A càrrec de Judith Navarro

Inscripcions a partir del 5 de gener

CONTES QUE BUFA EL VENT

Dimarts 10 de febrer, a les 17.30 hores

Teatre familiar. Espectacle de contes sonors que combina la narració oral amb el moviment i la manipulació de titelles. Els sons de diversos instruments que la narradora toca en directe estan presents durant tot l'espectacle creant diferents atmosferes i evocant la immensitat de les forces de la natura.

Adreçat a famílies amb infants a partir de 4 anys

Idioma: Català / Castellà

A càrrec de Violeta Antó

Inscripcions a partir del 27 de gener

TOC, TOC! QUI HI HA?

Dimarts 10 de març, a les 17.30 hores

Espectacle de titelles. La Fabiola és una lloba rodamon, i en un dels seus viatges li passen coses inesperades. És un espectacle de titelles divertit, tendre i emocionant, amenitzat amb música i dansa. En ell, descobrirem que substituint la por, les etiquetes i els prejudicis per la generositat, l'empatia i la compassió, podem aconseguir fer d'aquest un món millor!

Adreçat a famílies amb infants de 0-5 anys

A càrrec de la CIA Pampalluguesteatre

Inscripcions a partir del 24 de febrer

XINO XANO: UN CAMÍ DE CONTES

Dimarts 24 de març, a les 17.30 hores

Ens convertim una tarda en una sala de cinema!

Curtmetratges sobre els primers descobriments i l'amistat. Tres històries que ens conviden a recórrer un camí de sensibilitats, gestos i paisatges a través de l'animació.

Adreçat a famílies amb infants de 3 a 5 anys

A càrrec de Drac Màgic

Inscripcions a partir del 10 de març



ACTIVITATS

ACTUA

MATEM AL PARE

Divendres 16 de gener, a les 18.30 hores

Teatre. Lluís Miralbell Costa és un famós metge oncològic. Tota la seva vida ha estat plena d'èxits, laboralment parlant, però amb la família ha estat sempre un desastre.

Amb la mort de la seva dona, s'adona que té dues filles de qui fer-se càrrec. Elles són dues sangoneres sense ofici ni benefici.

Lluís vol canviar l'actitud de les seves filles tancant l'aixeta econòmica familiar.

Elles s'ho prenen molt malament i només veuen una solució, matar al seu pare.

Albert Capel (creació i direcció)

A càrrec de Vada Retro Teatre

Inscripcions a partir del 2 de gener

PER A TOTS ELS PÚBLICS

SEN CELLO DUO

Divendres 20 de febrer, a les 18.30 hores

Concert. Repertori per a dos violoncel·les: des del repertori clàssic fins a arranjaments propis de música moderna, bandes sonores i temes actuals. El seu objectiu és apropar el violoncel a nous espais i públics, combinant la tradició clàssica amb arranjaments de música actual que connecten amb tothom.

A càrrec de Núria Mena (violoncel) i

Sergi Garcia (violoncel)

Inscripcions a partir del 6 de febrer

GOAT MILK SHOTS

Divendres 20 de març, a les 18.30 hores

Concert. Trio de blues rural, gòspel i ragtime. La formació s'inspira en figures com Reverend Gary Davis o els Mississippi Sheiks, i el 2025 va fer la seva gira de presentació, que els va portar a fer més de 20 concerts arreu de Catalunya (del Pallars Jussà al Baix Empordà passant per Barcelona, les Garrigues, Osona...).

A càrrec d'Elías Babad (veu i guitarra resofònica), Quico Hernández (veu i washboard) i Joan Torrentó Vilarnau (violí)

Inscripcions a partir del 6 de març

CONFERÈNCIES

G

ANTROPOIDE

Seguim amb el cicle de xerrades per fer un recorregut àgil, amè i pràctic per les diverses edats de la història de la humanitat i pels fets i esdeveniments que ens han fet canviar de l'una a l'altra. Fets i esdeveniments que han marcat de forma decisiva la nostra identitat i la nostra vida fins al segle XXI. Tot plegat amb la interacció i la participació dels oients. T'hi animes?

A càrrec d'Oriol Munné, periodista de Catalunya Ràdio i divulgador humanista. Autor de diverses sèries de reportatges d'història, diversitat lingüística i tradicions del nostre calendari.

EDAT MODERNA

Dimecres 28 de gener, a les 18 hores

La colonització de Nous Mons, el Renaixement i els estats-nació europeus: de l'Antic Règim als drets d'una ciutadania lliure gràcies a la Revolució Francesa.

Inscripcions a partir del 14 de gener



EDAT CONTEMPORÀNIA

Dimecres 18 de febrer, a les 18 hores

De la Revolució Industrial a Internet passant pel socialisme, el comunisme, el nacionalisme, les guerres mundials, la Guerra Freda i l'arribada de l'home a la lluna.

Inscripcions a partir del 4 de febrer

ACTIVITATS

ALTRES ACTIVITATS

G

CÀPSULA DE FLAMENC

Dimarts 24 de febrer, de 17.15 a 18.15 hores

Masterclass de flamenc on explorarem de manera senzilla i apassionada els principis del ball, les seves bases corporals i la força del compàs per tangos. Una oportunitat per als qui volen descobrir què és realment el flamenc des de dins. Vine a provar i sentir com el ritme et mou!

Cal portar sabates d'uns quatre centímetres de taló gruixut i fort (si no, botes).

A càrrec de Zofia Kopeć, artista per projecte Suport a la Creació de Can Castelló

ALIMENTA'T AMB CONSCIÈNCIA

Dilluns, 16 de març de 10.30 a 13.30 hores

15 persones màx. c/ Sepúlveda 45-47

Inscripcions a partir del 10 de febrer

Activitat que combina una visita guiada al centre Millor que Nou —un espai dedicat a la reparació, reutilització i sostenibilitat— amb un taller de cuina de reaprofitament. Durant la visita, els participants descobriran idees per allargar la vida dels objectes i reduir residus. A continuació, al taller de cuina, posarem en pràctica receptes senzilles i creatives per donar una segona vida als aliments que sovint es llencen. Una experiència pràctica i inspiradora per fer petits canvis amb gran impacte.

A càrrec de l'AMB (Àrea Metropolitana de Barcelona)

Lloc i hora de trobada: c/ Sepúlveda 45-47, a les 10.15 hores

Inscripcions a partir del 2 de març

NOTES QUE DESPERTEN LA TEVA VIDA

Dilluns 16 de març, a les 18 hores

Explora com la música pot millorar la teva memòria, el teu ànim i el teu benestar. Una activitat participativa per a compartir melodies, reviure records i connectar amb uns altres a través del ritme. T'esperem per a gaudir, emocionar-te i connectar amb la música!

A càrrec de Laura Gascueña Rubio

Inscripcions a partir del 5 de gener



AVUI COMMEMOREM

Commemorem el Dia Internacional de la Dona treballadora amb aquest tastet que ens ajudarà a sensibilitzar-nos sobre els problemes de desigualtat a què les dones ens continuem enfrontant avui dia.

8 DÈCADES D'HISTÒRIA LA VIDA DE LES DONES EXPLICADA A TRAVÉS DE LES SEVES CANÇONS

Dilluns 2 de març, a les 18 hores

Un viatge apassionant per la història social de la dona des dels anys 40 fins avui, explicada a través de les grans veus femenines que van marcar cada època. La música interpretada per dones reflecteix i acompanya vuit dècades de transformació social, des de la invisibilitat i les restriccions fins a la diversitat i la llibertat contemporània. Piquer, Franklin, Cecilia, Alaska, Shakira, Rosalía... cançons que revelen com han canviat els somnis, els drets i la presència de la dona a la societat.

A càrrec de Laura Gascueña

Inscripcions a partir del 16 de febrer



DONA I PODER INTERIOR CAMÍ CAP A LA SALUT EMOCIONAL

Dimecres 11 de març, a les 18.30 hores

En aquesta conferència explorarem com trencar els estereotips que encara limiten la dona en la societat actual i com reconnectar amb la nostra força interior. Aprendràs eines pràctiques per augmentar la confiança en les teves capacitats, gestionar millor les emocions i potenciar la salut mental. Un espai per reflexionar, inspirar-te i descobrir com el benestar emocional i l'autoconfiança poden transformar la teva vida. Una oportunitat per empoderar-te, conèixer estratègies per superar barres internes i externes, i caminar cap a una versió més plena i segura de tu mateixa.

A càrrec d'Isabel Cuadra

Inscripcions a partir del 25 de febrer

ACTIVITATS

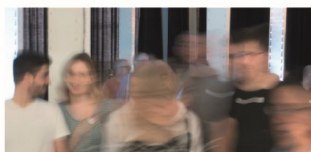
EXPOSICIONS

Entrada lliure en l'horari del centre

EL RESTAURANT DE CAN CASTELLÓ

12 gener > 27 febrer

Inauguració, dilluns 12 de gener, a les 16.30 hores
Els alumnes de 3r de Disseny d'interiors de l'Escola Superior de Disseny i Arts Plàstiques de Catalunya del campus Deià, reinterpreten el Centre Cívic Can Castelló per transformar-lo en un restaurant. L'exposició és una mostra dels treballs realitzats pels alumnes on expressen la seva creativitat, capacitat tècnica i mirada contemporània sobre la gastronomia i els espais.
A càrrec de Deià Escola d'Art i Disseny



ESDAPC

Escola Superior de Disseny
i d'Arts Plàstiques de Catalunya
campus Deià

ELS OFICIS EN PERILL D'EXTINCIÓ

9 març > 24 abril

Inauguració, dilluns 9 de març a les 16 hores
No fa pas molts anys, a Catalunya, quan es necessitava alguna cosa hi havia un artesà que en sabia molt que s'encarregava de dissenyar-ho i construir-ho. Quan s'espatllava, el mateix artesà era qui ho arreglava. Tota la vida s'havia dedicat a un ofici que estimava. Molts d'aquests oficis han desaparegut o estan en perill d'extinció. Tot es compra en grans fàbriques, superfícies o a internet i costa molt trobar algú que arregli res. Els alumnes de segon de l'escola Els Arcs ho hem treballat i volem donar valor a oficis i artesans que existien fins fa ben poc perquè no caiguin malauradament en l'oblit.
A càrrec d'Els Arcs, Escola de Secundària

SUPORT A LA CREACIÓ

Programa de suport a la creació a les Arts Visuals i Escèniques. Obrim convocatòria per donar la possibilitat a creadors novells d'exhibir la seva obra i generar un espai de trobada. **Convocatòria oberta tot l'any.**

Per a més informació consulta el nostre web

barcelona.cat/cccancastello

ACTUA

Si tens un grup de música, ets cantautor/a, participes en un grup teatre o dansa i ets major de 18 anys, t'ofereim un espai no convencional de petit format per donar visibilitat a la feina que feu. Envia la demanda a

infocivic@cancastello.cat amb les teves dades, una petita descripció del projecte en què treballes indicant-hi el concepte ACTUA.

CREA'T

Si participes en un projecte de creació, oferim estades trimestrals en espais del centre a persones creadores (a partir de 18 anys) com a suport a les iniciatives artístiques col·lectives o individuals, en disciplines diverses com arts visuals, escèniques o musicals de petit format dirigides tant a públic adult com familiar. Envia la demanda a infocivic@cancastello.cat amb les teves dades, una petita descripció del projecte en què treballes indicant-hi el concepte CREA'T.

EXPOSA'T

Poden participar totes les persones, col·lectius o entitats que vulguin mostrar la seva obra al centre sense ànim de lucre. Disposem d'un espai expositiu polivalent.

Envia la demanda a infocivic@cancastello.cat amb les teves dades, una petita descripció del projecte en què treballes indicant-hi el concepte EXPOSA'T.



SERVEIS

Aula Oberta d'Informàtica. Servei gratuït i per a adults, amb el qual es pot accedir a sis ordinadors amb connexió a Internet. Consulta els horaris al web del Centre. Cal fer la reserva al taulell d'informació.

Cessió i/o lloguer d'espais. Es podrà fer cessions d'espai a entitats, grups professionals i empreses sempre que siguin activitats permeses per a dur a terme. Consulteu-ne les condicions.

Connexió wifi. Tot l'equipament té connexió lliure a Internet mitjançant el servei BARCELONA Wi-Fi.

Espai polivalent. A la planta baixa del Centre trobareu aquesta sala oberta a tothom, on podreu llegir, xerrar, passar l'estona, fer temps abans que comenci una activitat, etc. Teniu disponible aquest espai de trobada durant l'horari d'obertura de l'equipament.

Racó del lector. Punt de lectura per gaudir d'un bon llibre en qualsevol moment. També fem préstec extern.

Racó Lletres en Família. Foment de la lectura. Veniu a descobrir aquest espai per despertar el plaer per la lectura. Us convidem a passar una bona estona llegint amb els vostres infants. Espai pensat per a infants acompanyats per un adult.

Refugi climàtic. Espai que proporciona confort tèrmic a la població amb una temperatura de l'aire de 26°C durant l'estiu i de 21°C durant l'hivern.

Sala d'estudi. Espai petit i tranquil per estudiar. Les persones interessades s'han de dirigir al despatx d'informació del centre i omplir el full de reserva.



GENER

DL 12	16.30 h	EXPOSICIÓ: "El restaurant de Can Castelló"	PÚBLIC GENERAL
DM 13	17.30 h	INFÀNCIA I FAMÍLIA: "La ciutat que volem"	PÚBLIC INFANTIL
DV 16	18.30 h	ESPECTACLE: "Matem al pare"	PÚBLIC ADULT
DM 20	17.30 h	ESPECTACLE FAMILIAR: "Piu, piu, piu... llibres al niu"	PÚBLIC FAMILIAR
DC 28	18 h	CICLE ANTROPOIDE: "Edat moderna"	PÚBLIC ADULT

FEBRER

DL 2	17 h	DIVULGACIÓ DIGITAL: "El món digital, una nova forma de viure en societat"	PÚBLIC ADULT
DM 10	17.30 h	ESPECTACLE FAMILIAR: "Contes que bufa el vent"	PÚBLIC FAMILIAR
DC 18	17 h	CICLE ANTROPOIDE: "Edat contemporània"	PÚBLIC ADULT
DV 20	17.30 h	ESPECTACLE: "Sen Cello Duo"	PÚBLIC GENERAL
DL 23	17 h	DIVULGACIÓ DIGITAL: "Explorant el pensament de la IA"	PÚBLIC GENERAL
DM 24	17.15h	ACTIVITATS GENERALS: "Càpsula de Flamenc"	PÚBLIC ADULT

MARÇ

DL 2	18 h	AVUI COMMEMOREM: "8 dècades d'història"	PÚBLIC GENERAL
DL 9	10 h	EXPOSICIÓ: "Els oficis en perill d'extinció"	PÚBLIC GENERAL
DM 10	17.30 h	ESPECTACLE FAMILIAR: "Toc, toc, qui hi ha?"	PÚBLIC FAMILIAR
DC 11	18.30 h	AVUI COMMEMOREM: "Dona i poder interior"	PÚBLIC GENERAL
DL 16	10.30 h	ACTIVITATS GENERALS: "Alimenta't amb consciència"	PÚBLIC ADULT
DL 16	18 h	ACTIVITATS GENERALS: "Notes que desperten la teva vida"	PÚBLIC ADULT
DV 20	18.30 h	ESPECTACLE: "Goat milk shots"	PÚBLIC GENERAL
DM 24	17.30 h	ESPECTACLE FAMILIAR: "Xino Xano: un camí de contes"	PÚBLIC FAMILIAR

MAPA



ADREÇA

C/Castelló, 1-7
08021 Barcelona
Tel.932 417 874

Web: barcelona.cat/cccancastello
[Instagram.com/cancastello](https://www.instagram.com/cancastello)
infocivic@cancastello.cat

Gestió Tècnica: Esport3 Serveis Alternatius, SL

 Muntaner

  68, V11 i V13

 Santaló, 165, Vallmajor, 13

HORARIS

Horari del Centre:

de Dilluns a divendres, de 10 a 21 hores

Dissabtes, de 10 a 14 hores

** Horari de visita a les exposicions
de dilluns a divendres, de 10 a 20.45 hores,
i dissabtes de 10 a 13.45 hores*